



## استمارة إعلام مريض حول جراحة استئصال اللحمية الأنفية

### المخاطر والمضاعفات

أي تدخل طبي على جسم الانسان، سواء للعلاج أو الاستقصاء أو الكشف، معرض لحدوث مضاعفات، رغم إجراؤه بعد استكمال شروط الكفاءة والسلامة وفقاً للوائح العلمية المعمول بها.  
- احترام النظام الغذائي المتفق عليه مع طبيبك يحمي من بعض المضاعفات.

### المضاعفات الفورية

في أعقاب العملية مباشرة قد تحدث:  
-الام في الحلق متفاوتة، تدوم من 5 الى 7 أيام، عادة ما تكون خفيفة بعد الاسبوع الأول، و الام في الأذن الوسطى، و هذا أمر معتاد في فترة ما بعد الجراحة.  
- تورم طفيف على مستوى اللسان أو الشفة أو سقف الفم واللهاة.  
- نزيف حاد قد يتطلب علاجاً إضافياً وإقامة أطول في المستشفى.  
- في حالات نادرة، قد تحدث عدوى البلعوم الأنفي أو التهاب حاد لأذن الوسطى.

### المضاعفات الاستثنائية

- أضرار في الأسنان (الأسنان اللبنية خصوصاً).  
- تغييرات في الصوت قد تحتاج إلى تقويم وظيفي.  
- استنشاق الدم عند التدخل ينجر عنه حدوث عدوى القصبة الرئوية ويتطلب علاجاً طبياً.  
- في حالات نادرة، يمكن حدوث عدوى في الرقبة مع ظهور حمى وانفخاخ و تيبس الرقبة ، مما يتطلب استشارة طارئة مع الطبيب.  
استئصال اللحمية الأنفية، لا يحمي من تكرار لاحق لأمراض الأنف أو التهابات الأذن.

سيدتي، سيدي،

- للتعرف على جراحة استئصال اللحمية الأنفية، نرجو منك قراءة هذه الوثيقة المحتوية على معلومات توضيحية، كما يمكن لطبيبك المباشر مدك بالمزيد من التفاصيل الخاصة بحالتك والإجابة على استفساماتك.  
- الرجاء إبلاغ الطبيب المباشر باي حالة تحسس خاصة تجاه الادوية (البنيسلين، الاسبرين، مضادات تخثر الدم...). ولا تنس إحضار المستندات الطبية التي بحوزتك مثل اختبارات الدم والفحوصات الإشعاعية.

### الهدف من الجراحة

عموماً، يتم استئصال اللحمية الأنفية :  
- لعلاج انسداد الأنف، أو الشخير، أو انقطاع النفس أثناء النوم،  
- لعلاج التهاب البلعوم الأنفي المتكرر وما ينتجه من مضاعفات، بما في ذلك التهابات الأذن،  
- لأخذ عينة للفحص المخبري، إذا كان هناك شك في وجود أورام.

### مراحل الجراحة وما بعدها

- تتم هذه الجراحة في غالب الأحيان، تحت التخدير العام الذي يقوم به طبيب متخصص في التخدير والانعاش. يمكنك طرح تساؤلاتك المتعلقة بهذه المرحلة من العملية عند القيام بزيارة طبيب التخدير والانعاش قبل العملية.  
- تجرى الجراحة عبر الفم، دون جرح جلدي.  
- يتم تحديد مدة الإقامة في المستشفى والرعاية اللازمة بعد العملية من قبل الجراح المختص.  
عادة ما تكون مرحلة ما بعد العملية بسيطة.  
يمكن ملاحظة وجود دم في الأنف خلال الساعات أو الأيام القليلة الأولى بكميات قليلة.